



Semana Internacional de la Tiroides

## **IBSA LANZA #TRÁTATEMEJOR, UN VÍDEO PARA CONCIENCIAR SOBRE LA TIROIDES**

- Después de tener “una cita con su tiroides”, Sara se compromete a mejorar su relación con ella y buscar apoyo médico para tratar los síntomas que padece.
- Entre los síntomas del hipotiroidismo se encuentra el aumento de peso, el cansancio extremo, la intolerancia al frío, la apatía o la depresión<sup>1</sup>.
- IBSA está comprometida con la investigación y busca innovar para mejorar la salud y el bienestar de las personas.

**Barcelona, 27 de mayo de 2022.**

Se estima que el 10 por ciento de la población en nuestro país sufre alteraciones de la tiroides y casi la mitad no lo sabe<sup>2</sup>. Para concienciar sobre la importancia que tienen los síntomas de las enfermedades relacionadas con el hipotiroidismo, IBSA Ibérica, filial en España de la multinacional farmacéutica suiza IBSA, ha lanzado la campaña “Trátate mejor”.

El vídeo cuenta la historia de Sara, una mujer de 36 años que “está intentando superar una relación tóxica con su tiroides” y que asume que necesita un cambio. Se descubre que padece hipotiroidismo y que, para llevar una vida normal, decide tratarse mejor, no conformarse con sus síntomas y “pedir una cita” con su médico.

Del 25 al 31 de mayo se celebra la Semana Internacional de la Tiroides que pretende concienciar a las personas acerca de la importancia del funcionamiento de esta glándula en el organismo y su impacto sobre la salud.

Entre los diversos componentes del sistema endocrino, la tiroides ha sido ampliamente estudiada debido a sus múltiples funciones: de hecho, esta glándula influye en la frecuencia cardíaca, los niveles de colesterol, el peso corporal, los niveles de energía, la fuerza muscular, la condición de la piel, la vista, la regularidad menstrual, el estado mental y muchas otras funciones de las que depende el bienestar fisiológico de nuestro organismo<sup>3</sup>.

Al influir en los procesos celulares, las hormonas tiroideas ayudan a controlar la forma en que el cuerpo utiliza la energía y las funciones celulares, tisulares y orgánicas. Una tiroides poco activa o "hipoactiva" puede causar una serie de problemas de salud, incluyendo obesidad, dolor en las articulaciones, infertilidad, enfermedades cardíacas y depresión. Los trastornos de la tiroides están poco diagnosticados y tratados, especialmente en los países en desarrollo <sup>3</sup>.

IBSA busca innovar para mejorar la salud y el bienestar de las personas. Tal y como explica **Cristina Macarrila**, Medical Affairs Manager en IBSA Ibérica "nuestra misión es encontrar soluciones terapéuticas para desarrollar sistemas de tratamiento que se adapten mejor a las necesidades reales de las personas".

La compañía está firmemente convencida de que prestar asistencia significa cuidar, en el sentido más amplio del término. Para ello apuesta por escuchar a los pacientes y a los médicos, ya que la comunicación bidireccional permite comprender las necesidades asistenciales reales.

## Sobre IBSA

IBSA es una multinacional farmacéutica con sede en Lugano, Suiza, que opera en más de 90 países y 5 continentes. Cuenta con 16 filiales en Europa, China y Estados Unidos, y emplea a más de 2.000 personas.

La compañía posee 90 familias de patentes y muchas otras en desarrollo, con una cartera diversificada que cubre 10 áreas terapéuticas. Actualmente, se encuentra entre los cuatro mayores operadores mundiales en el área de la medicina reproductiva y es uno de los líderes mundiales en productos a base de ácido hialurónico.

Más información en <https://www.ibsa-pharma.es/es/>

Vídeo "Trátate mejor" <https://www.youtube.com/watch?v=RQQvzlf6vVI>

---

1. **National Library of Medicine**. Disponible en <https://medlineplus.gov/spanish/hypothyroidism.html>

2. **S Valdés, C Maldonado-Araque, A Lago-Sampedro, J. Antonio Lillo, E Garcia-Fuentes, V Perez-Valero, et al.** Population-Based National Prevalence of Thyroid Dysfunction in Spain and Associated Factors: Di@bet.esStudy.Thyroid. Feb 2017, 27(2): 156-166. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27835928/>

3. **American Thyroid Association**. 2022.Thyroid and Weight | American Thyroid Association. [online] Available at:<<https://www.thyroid.org/thyroid-and-weight/>> [Acceso May 2022].