

VITAMINA D3

Complemento alimenticio a base de Vitamina D



30 láminas bucodispersables

SIN GLUTEN
SIN LACTOSA

Vitamina D3 es un complemento alimenticio a base de Vitamina D.

La Vitamina D está presente de forma natural solo en algunos alimentos, como los huevos, algunas especies de pescado azul (anchoa, sardina y caballa) y los productos lácteos. La necesidad diaria de Vitamina D se estima en 1000 / 2000 UI (Unidades Internacionales), dependiendo de factores como la edad, el sexo, el peso corporal, embarazo o menopausia. No obstante, la dieta solo cubre un 20 o 25 % (es decir, no más de 300 UI) de dicha necesidad.

La principal fuente de Vitamina D es la síntesis cutánea por la acción de los rayos (UVB), que se produce cuando nos exponemos a la luz solar. Sin embargo, las condiciones de exposición al sol deben ser las adecuadas para garantizar al menos 600-800 UI al día.

Estudios clínicos y epidemiológicos han demostrado que, para la mayoría de la población, el aporte diario de alimentos y de sol no es suficiente para garantizar niveles adecuados de vitamina D en el organismo.

La Vitamina D interviene en distintos procesos del organismo humano.

Contribuye a la absorción y a la utilización normal del fósforo y del calcio por parte de nuestro organismo. Además, contribuye al mantenimiento de los niveles normales de calcio en la sangre y al buen mantenimiento de los huesos. Este último factor puede ser importante en determinados grupos de riesgo, como las mujeres en menopausia, las cuales a menudo padecen osteoporosis, una enfermedad asociada a la edad y que se caracteriza por un aumento de la fragilidad ósea.

También se sabe que la Vitamina D contribuye a la correcta función del sistema inmunitario.

Por lo tanto, es importante mantener un nivel normal de esta vitamina en nuestro organismo, en especial durante determinadas fases de la vida en las que podría producirse una carencia de la misma.

La carencia de Vitamina D no solo está relacionada con condiciones fisiológicas, sino que también se puede atribuir a hábitos o circunstancias de la vida. Las personas que deben llevar una vida reclusa y que no pueden permanecer al aire libre y exponerse a la luz solar por largos periodos de tiempo, como sucede a la población de edad avanzada, no pueden sintetizar la vitamina D y podrían presentar niveles bajos de la misma.

Vitamina D3 es un complemento de Vitamina D destinado a prevenir una posible carencia este nutriente.

Vitamina D3 está disponible en forma de lámina bucodispersable, una forma de ingestión del complemento alimenticio muy sencilla y práctica:

- no se debe ingerir con agua
- se deshace en pocos segundos tras depositarla sobre la lengua

permite la toma del producto en cualquier momento y condición, también por parte de personas con dificultades de deglución, postradas en cama o en condiciones de especial fragilidad.

Vitamina D3 está disponible en 2 dosis distintas:

- 1000 UI (Unidades Internacionales) para la prevención en sujetos con riesgo de carencia de Vitamina D
- 2000 UI (Unidades Internacionales) para la prevención en sujetos con riesgo importante de carencia de Vitamina D, por edad o por hábitos de vida.

INGREDIENTES

Maltodextrina, humectante: glicerol (E422). Agua; edulcorante: Manitol (E421); aceite de oliva virgen extra; aroma de naranja; incrementador de volumen: copolímero de acetato de vinilo/polivinilpirrolidona (E1208). Antioxidante: ácido ascórbico (E300); alfa-tocoferol (E307). Emulgente: mono y diglicéridos de ácidos grasos (E471); monooleato de sorbitán polioxietilenado (E433). Colorantes: dióxido de titanio (E171), óxidos e hidróxidos férricos (E172). Edulcorante: sucralosa (E955). Vitamina D. Espesante: alginato de sodio (E401).

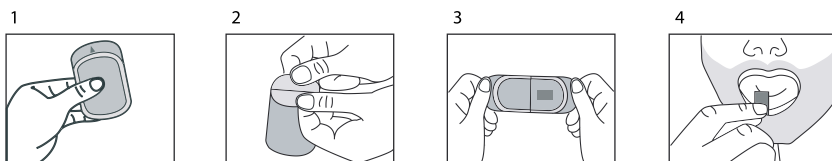
POSOLOGÍA

En función de la dosificación, se recomienda tomar:

- Para la dosis de 1000 UI, 1 lámina bucodispersable al día
- Para la dosis de 2000 UI, 1 lámina bucodispersable al día al día durante al menos 30 días, salvo prescripción médica diferente.

INSTRUCCIONES DE USO

Importante: no manipule la lámina bucodispersable con las manos mojadas. Siga las indicaciones que se muestran en las figuras:



ADVERTENCIAS

La fecha de duración mínima se refiere al producto almacenado adecuadamente. Almacenar en un lugar fresco y seco, alejado de fuentes de calor. El producto no debe utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños menores de 3 años.

Fabricado y distribuido por:

IBSA Farmaceutici Italia S.r.l., Via Martiri di Cefalonia, 2 – 26900 Lodi.

